

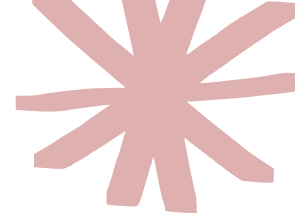


# Гайд

**"Как сделать ваше длительное мероприятие инклюзивным для людей с детьми"**

**Рекомендации и чек-лист**

**Конференции, летние школы,  
образовательные визиты и другие длительные  
мероприятия доступные для всех**



# Содержание

	<b>На что мы опираемся при составлении этого гайда</b>	<b>3</b>
	<b>Почему важна инклюзия для родителей</b>	<b>5</b>
	<b>Немного об этичном общении</b>	<b>7</b>
	<b>Общение с донорами: что не так с логикой “эффективности”</b>	<b>9</b>
	<b>Рекомендации при создании инклюзивных мероприятий</b>	<b>11</b>
	● <b>Описание мероприятия</b>	<b>11</b>
	● <b>Логистика, возмещение расходов и условия проживания</b>	<b>12</b>
	● <b>Дорога</b>	<b>12</b>
	● <b>Проживание</b>	<b>13</b>
	● <b>Питание</b>	<b>13</b>
	● <b>Организация детского пространства</b>	<b>13</b>
	● <b>Организация досуга для детей</b>	<b>14</b>
	● <b>Дополнительный сопровождающий или оплата услуг “домашней” няни</b>	<b>16</b>
	● <b>Этические моменты</b>	<b>16</b>
	● <b>Дополнительные возможности, важные для родителей</b>	<b>17</b>
	● <b>Обратная связь</b>	<b>18</b>
	<b>Чек-лист “Как сделать ивент инклюзивным”</b>	<b>19</b>

# Привет!



На связи родительская квир-инициатива «Queer Parenting». И сегодня из нашего радужного леса мы принесли на хвосте гайд о том, как быть союзни\_цами своим коллегам и коллежанкам из активистского сектора, которые воспитывают детей. Этот гайд для тех, кто организывает длительные мероприятия – конференции, летние школы, образовательные визиты и т.п. В нем мы затронем следующие вопросы:

- Как случайно или по незнанию не усилить родительское выгорание колле\_жанки или людей из целевых групп?
- Как поддерживать без “токса” и быть инклюзивной командой для тех, кто начал\_и отвечать не только за активистские отчеты, но и за ребенка?
- Что делать, когда родительскую инклюзию пытаются назвать “убыточной стратегией” для организации?

## **На что мы опираемся при составлении этого гайда?**

Наша инициатива родилась на пересечении идентичностей: мы посвятили более 10 лет активизму, а потом у нас появились дети. Так мы выяснили, что прекарный труд, квирность и женская социализация еще не все у нас забрали – родительство легко становится еще одной зоной невидимости и обесценивания. Ирония в том, что это происходит не только в зубастом мире капитализма и корпораций, но и в активистской среде, где мы публично и часто говорим об инклюзии. А умеем ли мы чекать свои привилегии в вопросах репродуктивного труда?



В нашем личном опыте за последние годы было достаточно поводов подумать, что активистки, вовлекаясь в родительство, теряют социальную мобильность и капитал. Но – и тут коллежанки не дадут нам соврать – женская социализация и общественный газлайтинг всегда заставляют тебя сомневаться в том, что что-то идет не так.

Поэтому мы провели исследование и пригласили других активист\_ок с опытом родительства и воспитания детей поделиться с нами своим мнением. Результаты одновременно и удивительны, и нет. Ох уж эта магия феминизма: осознавать, что твой негативный опыт – не случайное невезение, а часть системы угнетения женщин и квиров и тотального обесценивания репродуктивного труда.

В нашем исследовании приняли участие 26 респонденток из белорусского гражданского сектора: активистки, участницы правовых инициатив, просветительских, культурных и образовательных проектов, активные пользовательницы активистских сервисов и продуктов. Мы просили их пройти опрос и провели серию глубинных интервью по его мотивам. Всем нашим респонденткам от 35 до 55 лет. Это цисгендерные женщины. Подавляющее большинство из них живут сегодня в эмиграции вместе с детьми, многие воспитывают их соло без помогающих родственни\_ц или близких людей.

## Почему важна инклюзия для родительниц?

Выполняя роль родительниц, мы не теряем ни наших компетенций, ни наших ценностей как активистки. Даже когда от нас 24/7 зависит ребенок, мы остаемся коллежанками и хотим реализовывать свой потенциал как раньше.

Ценности, которые мы декларируем в активизме, мы хотим транслировать и в семье. Участие в активистских мероприятиях наших детей помогает им расти в мире, где повестка гражданского сектора обсуждается и существует в реальности, а не только в особенных местах.

Возможность выйти из роли родительницы, посвящая себя на 100% “взрослым вопросам”, связана не только с личным выбором, но и с экономическими и социальными привилегиями. Мы не можем их нивелировать, но это не значит, что хорошее решение со стороны НГО — их игнорировать.

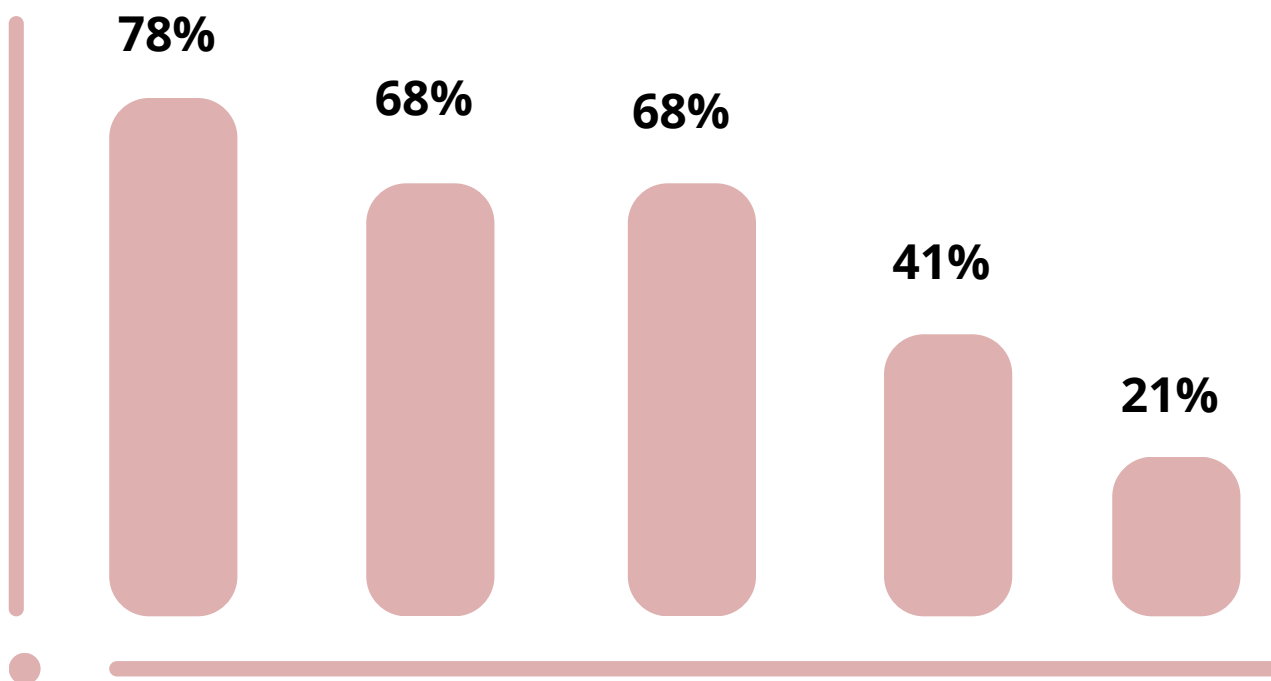
**Инклюзия** – это вопрос ценностей, а не ресурсов, документов и менеджмента. В конечном итоге – это всегда вопрос ценностей. И это самая главная мысль, которую мы хотим донести.

Точное число родительниц в активизме определить трудно, исследование показывает скорее тенденции, которые есть в нашем поле, а не кристально репрезентативные данные. Проценты ниже мы приводим для наглядности ситуации в которой оказались активистки, воспитывающие детей. Это голоса тех людей, которые смогли остаться в активизме, несмотря на дополнительную нагрузку.

**78%** стали меньше участвовать в активистской жизни после появления детей.

**68%** респонденток не имеют рядом близких, чтобы оставить с ними детей.

**41%** посещавших длительные мероприятия считают, что на них отсутствует инклюзивная атмосфера по отношению к детям/родителям.



**68%** столкнулись в активистском окружении с игнорированием своих родительских потребностей и опыта коллежанками, несмотря на вежливое общение: **21%** респонденток чувствует, что в НГО избегают темы родительских потребностей, и также **21%** столкнулись с исключением и пассивной агрессией от коллежанок при совмещении родительских и рабочих обязанностей.

**21%** респонденток не смогли за последние 2 года принять участие в длительных активистских программах (больше суток). Больше половины из них сказали, что условия и формат, которые сегодня предлагает белорусский НГО сектор не совместимы с родительской ролью и обязанностями, с ней связанными.

## Немного об этичном общении

Почти все родительницы, которые приняли участие в нашем исследовании, говорили о том, что даже в активистском секторе не хватает этичного общения, когда речь заходит о детях.

### О чем важно помнить:



На этапе отбора и планирования комментарии о том, что участие детей “слишком дорого и неудобно” может звучать цинично, т.к. она переводит наши отношения в формат “бизнес и ничего личного”.

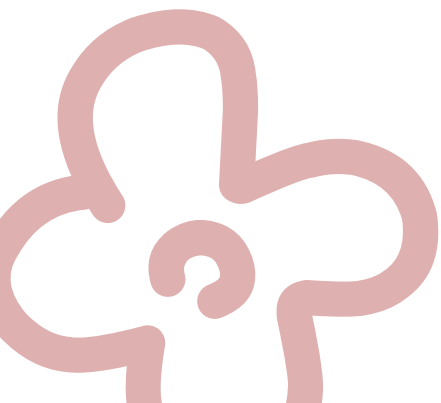
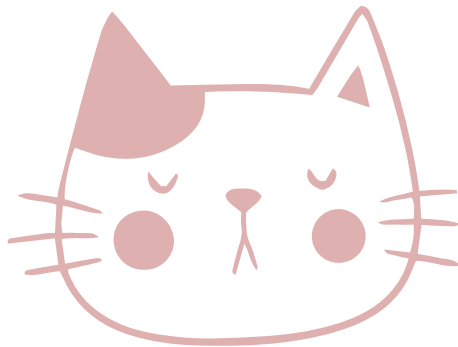


Как организаторки мы часто заботимся о том, чтобы сделать пространство безопасным для представительниц уязвимых групп и сознательно привносим в рабочее пространство правила недискриминации и бережного общения. То же самое действие актуально и в отношении групп “родители” и “дети”.

Форматы семей и гендерная экспрессия детей/родителей могут быть очень разными и не совпадать с нашим личным опытом родительства. Вопросы или предположения о составе семьи и гендерных ролях – это область личных вопросов, которые не стоит задавать участницам и тем более детям. Это стоит учесть и при найме внешних сотрудниц (няни, логистки и пр.).

Очень важно помнить, что родительство – это идентичность человека, а дети – это социальная группа. Современная культура капитализма и токсичной маскулинности является недружественной по отношению к детям, т.к. они не являются экономическими и политическими акторами и не обладают агентностью. Но мы с вами знаем, что в агентности отказывают и другим социальным группам, например, людям с инвалидностью, женщинам, людям старшего возраста.

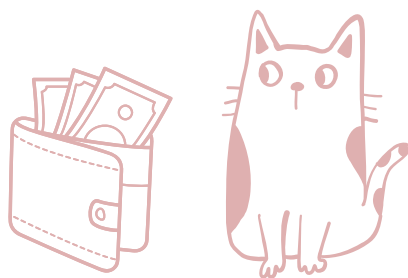
Если мы признаём главенство прав человека и недопустимость дискриминации, то важно понимать, что это правило распространяется на всех – в том числе на людей с детьми.





## Общение с донорами: что не так с логикой “эффективности”?

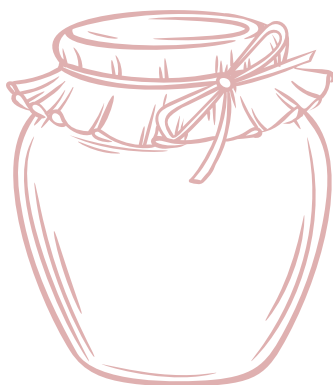
Часто можно услышать, что участие людей с детьми не поддерживается донорскими организациями, т.к. это “удваивает расходы”, при этом не удваивая вклад участни\_ц. Это может показаться логичным, и тем не менее, нам важно привести несколько доводов в пользу того, чтобы продолжать обсуждать вашу ценностную позицию инклюзии – быть союзни\_цами для родитель\_ниц и детей – со своими донорскими организациями.



Концепция гражданского общества в целом довольно дорогая. Соблюдение экологических стандартов и забота об окружающей среде, выбор этичного кейтеринга или производства промо-продукции, поддержка локальных креаторо\_к, создание инклюзивной версии сайта чаще всего обходится нам дорого и не делает проект дешевле. Чаще всего они требуют от нас дополнительных усилий и времени. И тем не менее, мы стремимся, чтобы наша организация отвечала этим стандартам и не расходилась в своей работе с ценностями, которые она декларирует. Участие в мероприятиях активист\_ок с детьми – это тоже про инклюзию.

Отказ от поддержки активисто\_к с детьми противоречит идее устойчивости проектов: участни\_цы НГО и активист\_ки годами накапливают опыт, экспертизу и компетенции, и родительство их не отменяет, даже если теперь совместная работа потребует большей гибкости. Поддержка людей с детьми – следование принципам недискриминации и учета потребностей уязвимых группы.

Активистское сообщество – это прежде всего сообщество, объединенное ценностями. Мы хорошо знаем, что означает солидарность. Если команда столкнулась с капиталистической позицией донорской организации, можно пробовать “разделять расходы” и решать проблему с помощью горизонтальных сетей взаимопомощи и солидарности. Например, “банка донатов” или клич о помощи для участни\_цы с ребенком – это инструменты, которые мы как организационная команда можем использовать вместо солидаризации с донором в вопросах “неэффективной экономической нагрузки”. Участие уязвимых групп – это про ценности, а не прямую выгоду.



# Рекомендации при создании инклюзивных мероприятий

## Описание мероприятия

В описании ивента должно быть прямо указано, возможно ли участие с детьми. Также необходимо указать, на каких условиях оно возможно.

Если в анонсе мероприятия/анкете прямо и открыто не прописано, что участие с детьми возможно, то по умолчанию мероприятие воспринимается неинклюзивным. Родитель\_ницы говорят, что ощущают ситуацию дискриминации по детности как неизбежную данность и не имеют сил и ресурсов дополнительно выяснять, могут ли они взять с собой ребенка. Более того, при выяснении, чаще оказывается, что их участие невозможно, что раз за разом подтверждает исключение.



Если среди организаторо\_к есть люди с детьми, то их вклад в составление программы может быть особенно полезен, т.к. они могут учесть неочевидные нюансы, важные для родитель\_ниц.

Указывать, что мероприятие kids-friendly стоит только в том случае, если вы действительно готовы позаботиться об инклюзии. В противном случае мероприятие получается ложно инклюзивным. Логистика участия в мероприятии с ребенком — очень сложная задача. Если персонам с детьми говорят, что их участие приветствуется, но на практике это не так, родитель\_ницы потратят в несколько раз больше сил на эту поездку и все равно не смогут полноценно участвовать.

## Логистика, возмещение расходов и условия проживания




Для участни\_ц с детьми очень важно, чтобы организатор\_ки мероприятия позаботились об их потребностях, насколько это возможно.

### Дорога



Для участни\_ц с детьми очень важно, чтобы организатор\_ки мероприятия позаботились об их потребностях, насколько это возможно.

- Облегчение логистики: до 5-6 часов в дороге, по возможности, дневные переезды и покрытие более комфортных маршрутов, даже если они дороже.
  - Преимущественно самолеты или поезда (многие дети плохо переносят долгие автобусные переезды)
  - Возможность выбрать места, бронирование мест с дополнительным пространством, где ребенок может двигаться
  - Оплата багажа (поездка с ребенком всегда требует дополнительных вещей)
  - Трансфер из/в аэропорт, на вокзал
  - Суточные /еда в пути, если дорога долгая
- 

Если у организаторо\_к нет возможности бронировать, отслеживать все нюансы для дороги участни\_ц с ребенком, то, возможно, сами участни\_цы смогут построить маршрут с учетом своих потребностей, если оргкоманда пойдет навстречу и возместит дорожные расходы.

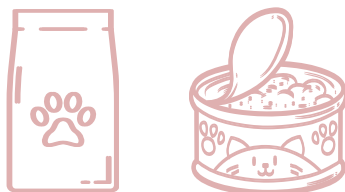
## Проживание

- Отдельный номер с учетом спального места для ребенка
- Низкие этажи (при отсутствии лифта)
- Наличие отдельного туалета, душа



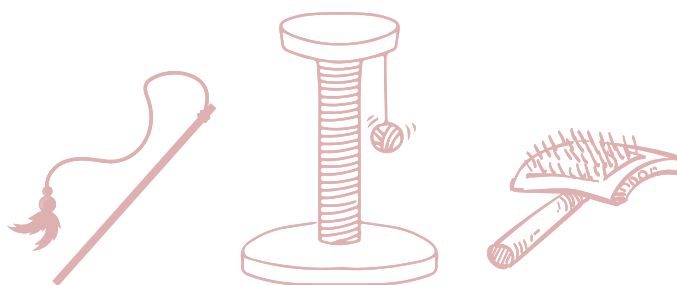
## Питание

Наличие “детского меню” либо возможность увидеть меню заранее и, при необходимости скорректировать его для ребенка.



## Организация детского пространства

Для детей необходимо организованное пространство: детская площадка, игровая комната, отдельное пространство, где они могут играть и развлекаться. При этом особенно важна его безопасность: отсутствие не огороженных бассейнов, высоких лестниц, проводов, опасных предметов в доступе, животных без присмотра. Также важно, чтобы дети не могли покинуть локацию самостоятельно и потеряться.



Наличие игрушек для разных возрастов и канцелярских принадлежностей для рисования/поделок будет большим плюсом. Если родительницы знают, что им не надо везти с собой целый арсенал вещей для развлечения ребенка, то чувствуют, по их словам, большую благодарность к организаторкам. Про наличие или отсутствие этой опции стоит сообщить заранее.

Желательно, чтобы место, отведенное для детей, было неподалеку от места проведения ивентов, чтобы родительницы могли, при необходимости, легко навестить ребенка.



## **Организация досуга для детей**



Инклюзивная программа мероприятия обязательно предполагает наличие специальных взрослых, которые будут занимать детей во время мероприятий, позволяя родительницам участвовать без ограничений (няни, беби-ситтерки, аниматорки и т.д.). Хорошо, если у этих персон будет опыт и компетенции, в том числе и в теме инвалидности и нейроотличий.

В зависимости от возраста и числа детей может понадобится несколько нянь: один человек оптимально может ухаживать не больше чем за 3-4 детьми, а организация досуга для детей 2, 5 или 10 лет — это разные задачи.

Инклюзивная программа мероприятия обязательно предполагает наличие специальных взрослых, которые будут занимать детей во время мероприятий, позволяя родителям участвовать без ограничений (няни, беби-ситтеры, аниматоры и т.д.). Хорошо, если у этих персон будет опыт и компетенции, в том числе и в теме инвалидности и нейроотличий.

В зависимости от возраста и числа детей может понадобится несколько нянь: один человек оптимально может ухаживать не больше чем за 3-4 детьми, а организация досуга для детей 2, 5 или 10 лет — это разные задачи.



Важным моментом является возможность обеспечить уход за детьми не только во время мероприятий, но и на несколько часов после них, чтобы участницы могли пообщаться, познакомиться с коллежанками из других организаций.

Перед началом мероприятий важно провести собеседование с няней/нянями, чтобы обсудить правила коммуникации с детьми, важные ценностные и этические моменты, а также темы, которые не стоит затрагивать с детьми.

Для няни будет полезно сделать отдельную анкету, которую предварительно заполнят родители относительно потребностей, особенностей и склонностей своих детей.

Для быстрой коммуникации стоит иметь отдельный родительский чат мероприятия.

## **Дополнительный сопровождающий или оплата услуг “домашней” няни**

Если программа не предполагает наличия няни или специальных активностей для детей, то выходом может быть (частичная) оплата участия дополнительного сопровождающего взрослого, котор\_ая возьмет о себе заботу о ребенке, пока участни\_ца будет на мероприятии. Опцией может быть и оплата услуг няни, которая присматривал\_а бы за ребенком дома во время мероприятий. Уточните, рабочий ли это вариант для участни\_ц с детьми.



### **Этические моменты**


Когда респондентки рассказывали о важных для них ценностных аспектах, они затрагивали не только тему дискриминации, но и проблемы в коммуникации. О чем стоит позаботиться на мероприятии:

- Инклюзия и учет нейроразнообразия (Например, предварительное занятие-упражнение для детей на принятие особенностей друг друга при знакомстве. Особенно важно, когда в группе есть дети с ментальными или физическими особенностями).
- Чувствительность няни к темам семьи, гендерной экспрессии и пр. (Например, вопрос «А как зовут твоего папу?» будет неуместным и в случае отца-политзаключенного, и когда речь идет о соло-родительстве. Вопросы про бабушку/дедушку от няни могут повышают тревожность ребенка в эмиграции и т.д.).



- Поддержка атмосферы, в которой при необходимости ребенок может находиться рядом с родительницей (“чтобы не цыкали, не осуждали”)
- Отсутствие стереотипов в общении с детьми (“Что ты плачешь, как девочка”)
- Отсутствие некорректной лексики и неуместным вопросов (напр. о составе семьи, родственных связях, диагнозах, тайне усыновления и т.д.).

### **Дополнительные возможности, важные для родительниц:**

- 
- Гибкость программы мероприятий/возможность неучастия в части из них (дневной сон и другие потребности детей могут потребовать от родительниц дополнительного времени, даже в ущерб программе).
  - Учет родительской тревожности (оставлять ребенка в незнакомом месте всегда непросто и некоторым родительницам требуется часто проверять ребенка, даже если о нем в этот момент заботится няня).
  - Если ребенок остался дома, участница часто вынужден\_а быть “на телефоне” в любой момент.
  - Полезными и приятными дополнениями к программе будут дополнительные рекреационные возможности: водные активности, физические активности, экскурсии и пр.
  - Учет потребностей детей: важно спросить о потребностях ребенка, родительницы всегда знают, как сделать пребывание ребенка (и с ребенком) более комфортным.

## Обратная связь

После завершения программы стоит учесть родительский опыт отдельным вопросом при сборе обратной связи, и тогда вы точно будете знать, что в вашем ивенте получилось хорошо с точки зрения родительской инклюзии, а на что стоит обратить внимание в будущем.



## Чек-лист “Как сделать ивент инклюзивным”



### На этапе планирования проекта проверить:

- Предусмотрено ли участие людей с детьми в бюджете (кол-во людей, логистика, размещение, возмещение расходов, расписание и др.). Если нет, как и в каком объеме можно его обеспечить?
- Если да, заложена ли в бюджет работа по присмотру за детьми?

### На этапе создания кола и сопроводительных текстов уточнить:

- Понятны ли условия участия для людей с детьми, являются ли эти условия социально справедливыми и инклюзивными?
- Есть ли у участниц возможность сообщить о своих потребностях в контексте родительства или о потребностях ребенка (вопросы в анкете, обратная связь и т.д.)?

### На этапе подготовки удостовериться:

- Является ли расписание мероприятия достаточно гибким для людей с детьми (возможность пропуска части мероприятия без санкций, нет ли поздних мероприятий и т.д.)?
- Соответствует ли пространство требованиям инклюзивности и безопасности для детей, которые будут присутствовать на мероприятии? Если нет, как можно это изменить или улучшить?



Учтено ли присутствие на мероприятии детей при создании правил пространства и совместной работы?



Проведена ли подготовка внешних сотрудни\_ц в теме этичного общения (консультация, инструктаж и т.д.)?

### **На этапе обратной связи убедиться:**



Есть ли у родитель\_ниц возможность дать безопасную обратную связь по учету их потребностей?



**Важно:** при сборе обратной связи от участни\_ц ивента присутствие одной социальной группы не может быть предметом оценки других социальных групп. При составлении анкеты обратной связи важно НЕ создать ситуацию, когда присутствие детей оценивается другими участниками как фактор, который можно исключить “для улучшения мероприятия”.

